

# コミュニケーショントレーニング

## 上手な人づきあいを学ぼう

人とのコミュニケーションって・・・。

苦手、難しい、面倒くさい・・・、と感じながらも、でも

もっとうまく人と関わりたい！上手な人づきあいの方法を知りたい！・・・

と思いませんか？

自分の気持ちや相手の気持ちを大切にしながら、

人とお付き合いしていくために必要なことを一緒に楽しく学んでいきましょう。

参加をお待ちしています。

【日 時】 2025年1月22日（水） 13：30～15：00

【場 所】 新居浜市市民文化センター内

【講 師】 加藤 朋美さん

【定 員】 サポステ登録者 10名

【持ち物】 筆記用具

【参加費】 無料

【テーマ】

アサーティブなコミュニケーション



※セミナー希望の場合は、相談員に伝えてください。

### 東予若者サポートステーション

〒792-0023 愛媛県新居浜市繁本町8-65 新居浜市市民文化センター本館2階（市役所より徒歩3分）

TEL:0897-32-2181 FAX:0897-32-2182

E-mail: toyo-sp@iyoplan.jp ホームページ: <http://www.i-tsapo.jp>

受付時間：10：00～18：00（月～金）

※土・日曜日、祝祭日、年末年始は休み

※東予若者サポートステーションは厚生労働省委託事業・愛媛県委託事業として伊予鉄総合企画株式会社が運営しています。