

2026年

3月

# パソコン個別指導

- Word や Excel をスキルアップしたい方
- パソコンを使ったことはないけど関心がある方
- 自宅にパソコンはあるけどうまく使いこなせない方
- 就職活動に役立てたい方

“パソコンに触れたことがないんだけど…”

とおっしゃられる初心者でもマンツーマンだから大丈夫！

楽しみながらパソコン操作を覚えましょう！

「こんなことを聞いたら恥ずかしい」なんて心配はいりません。

何でも聞きながら楽しくスキルアップしましょう♪



## 【時間】

- ① 13:00～13:40
  - ② 13:45～14:25
  - ③ 14:30～15:10
  - ④ 15:15～15:55
- (各40分)

**3月の開催日** 3日(火)  
5日(木)・12日(木)  
17日(火)・19日(木)

【場 所】 東予サポステ

【定 員】 各回2名

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

- ★パソコンの自主学習をしたい方は、事務所内の利用者用パソコンもぜひご利用ください。
- ★利用者用パソコンを使用する時間が決まっている方は、予約をしておくことができます。予約などはスタッフまでお知らせください。

※セミナー希望の場合は、相談員に伝えてください。



## 東予若者サポートステーション

〒792-0023 愛媛県新居浜市繁本町8-65 新居浜市市民文化センター本館2階(市役所より徒歩3分)

TEL:0897-32-2181 FAX:0897-32-2182

E-mail: toyo-sp@iyoplan.jp ホームページ: <http://www.i-tsapo.jp>

受付時間: 10:00～18:00(月～金)

※土・日曜日、祝祭日、年末年始は休み

※東予若者サポートステーションは厚生労働省委託事業・愛媛県委託事業として伊予鉄総合企画株式会社が運営しています。

